

# シダンゴ山・宮地山ハイキングコース



歩いて、未病を治そう! 松田町 No.36  
神奈川県・県西地域ウォーキング

## ウォーキングMAP



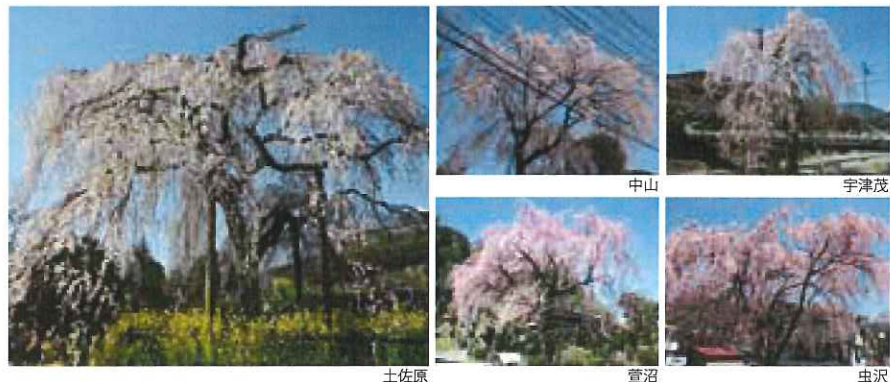
- ### ルールとアドバイス
- 1 ゴミは必ず持ち帰る
  - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にしない
  - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
  - 4 水分の補給をこまめにしましょう
  - 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
  - 6 山の天気は急変するので、レインウェアを持っていきましょう



自然あふれる寄地区の便利な玄関口  
寄自然休養村管理センター  
寄地区の観光に関するパンフレットを扱うほか、「寄テニスコート」「みやま運動広場」などのスポーツ施設の受付を行っています。宿泊施設と食堂も併設。  
【住】足柄上郡松田町寄3415 【電】0465-89-2960 【営】9:00~17:00  
【入】宿泊の場合1室3,780円+1人1,080円 【休】月午後・火ほか  
【HP】<http://town.matsuda.kanagawa.jp>

## 花咲く季節に訪れたい! 「寄五大しだれ桜」

寄地区には「寄五大しだれ桜」といわれる大きなしだれ桜があります。中津川沿いには220本のしだれ桜並木があり、山あいの春に彩りを添えています。



### 寄しだれ桜まつり

3月下旬から4月上旬頃にかけて開催される、寄地区のメインイベント。毎年この時期は多くの花見客で賑わいます。主役は「寄五大しだれ桜」のひとつ、樹齢230年の「土佐原のしだれ桜」。民家の庭先にある大きな木ですが、すぐそばで眺めることができます。