



ウォーキング
MAP



10 鉄道公園
ここには御殿場線を走っていたSLが展示されています。このあたりは桜並木の名所で毎年3月下旬～4月上旬に桜まつりが行なわれます。

山北町健康福祉センター さくらの湯
山北駅に隣接する便利な場所です。炭酸カルシウムが湯にとけ込んだ人工温泉です。打たせ湯・圧注浴・サウナなどもあり、美肌づくりやリフレッシュなどに。
【電】0465-75-0819
【営】10:30～21:00
【入】大人400円(2時間)、700円(6時間)
小中学生200円(2時間)、350円(6時間)
【休】木ほか
【HP】<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

ルールとアドバイス
1 ゴミは必ず持ち帰る
2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にしない
3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
4 水分の補給をこまめにしましょう

森林セラピーロードの案内版



「森林セラピー」をご存知ですか？



森林浴が体に良いことはよく知られていますが、「森林セラピー」とは、医学的なエビデンスに裏付けされた森林浴効果のことをいいます。森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目指すもので、山北町では効果の確認された森林セラピー基地の認定を受け、専門資格をもつセラピストによる指

導のもと、「森林セラピー」と呼ばれる一歩進んだ森林浴を実践しています。

具体的には、森林の地形を生かした歩行や運動、レクリエーションを楽しむことで、心身ともに快適になることができます。ここで紹介しているのは森林セラピープログラムの実施されるコースです。気持ちの良い自然環境をゆったりと楽しんでみてください。



※森林セラピーのプログラムは、有料・予約制です。
【電】0465-75-0822 山北町森林セラピー運営協議会事務局